

Beauty & Wellness

Trattamenti estetici /Beauty Treatments

Viso /Face

durata/time

Pulizia del viso <i>Full facial cleansing</i>	€ 30,00	45'
Pulizia del viso specifica per pelli secche/grasse <i>Full facial cleansing for oily or dry skin</i>	€ 45,00	45'
Massaggio viso e cervicale <i>Face and cervical massage</i>	€ 25,00	20'

Corpo/Body

durata/time

Massaggio tonificante con crema abbronzante <i>Toning treatment with tanning cream</i>	€ 15,00	20'
Massoterapia (schiena + cervicale) <i>Massotherapy (back + cervical)</i>	€ 20,00	20'
Massaggio rilassante circolatorio e muscolare (antistress, linfodrenaggio, connettivale, thailandese, shiatsu) <i>Full circulatory and relaxation massage (anti-stress, lymphatic drainage, connective toning, Thai, shiatsu)</i>	€ 45,00	60'
Massaggio rilassante circolatorio e muscolare (antistress, linfodrenaggio, connettivale, thailandese, shiatsu) <i>Full circulatory and relaxation massage (anti-stress, lymphatic drainage, connective toning, Thai, shiatsu)</i>	€ 30,00	30'
Scrub + Massaggio <i>Scrub + Massage</i>	€ 60,00	60'
Manicure	€ 10,00	
Pedicure	€ 15,00	
Peeling per il corpo <i>Body peeling</i>	€ 30,00	
Trattamento tonificante seno <i>Toning breast treatment</i>	€ 20,00	20'
Massaggio antistress con oli essenziali <i>Anti-stress massage with essential oils</i>	€ 40,00	60'
Massaggio antistress con oli essenziali <i>Anti-stress massage with essential oils</i>	€ 40,00	30'
Massaggio anticellulite ai fanghi <i>Anti-cellulite mud massage</i>	€ 45,00	40'
Massaggio plantare <i>Plantar massage</i>	€ 20,00	20'

Depilazione/Depilation

Depilazione completa gambe <i>Full leg depilation</i>	€ 30,00	
Depilazione parziale gambe (gambaletto o coscia) <i>Half leg depilation</i>	€ 20,00	
Depilazione inguine o ascelle o viso <i>Bikini line, underarm or face depilation</i>	€ 10,00 cad.	
Depilazione braccia <i>Arm depilation</i>	€ 20,00	
Ritocco sopracciglia <i>Eyebrows depilation</i>	€ 5,00	

Per prenotazioni di **minimo 3 massaggi da 60 min**, è previsto uno **sconto di Euro 5,00 per massaggio**.

*Booking at least three 60' massages, there will be a **reduction of Euro 5,00 per massage**.*

Per informazioni e/o prenotazioni: contattare la Reception al n. 081/5706529 per chiamate dall'esterno, oppure 9 per chiamate interne.

For info or reservation: call the Front Desk at 081/5706529 from outside, or n. 9 from your room

Nell'impossibilità di presentarsi all'appuntamento per massaggi e trattamenti, qualsiasi disdetta va effettuata con **24 ore di anticipo**. Oltre tale termine, dovrà essere corrisposto l'intero importo dovuto.

If you have to cancel a massage or treatment, please make the cancellation at least 24 hours in advance. After this time, all the amount due will be charged.

Orari di apertura: dalle 10,00 alle 19,00
Opening hours: from 10,00 a.m. to 07,00 p.m.

Sport & Wellness

Offerte /Offers

	Durata/time	
Idromassaggio + Palestra <i>Hydro+ Gym</i>	€ 17,00	
Sauna + Palestra <i>Sauna + Gym</i>	€ 15,00	
Idromassaggio + Sauna <i>Hydro spa + Sauna</i>	€ 15,00	
Idromassaggio <i>Hydro spa</i>	€ 10,00	15'
Palestra <i>Gym</i>	€ 10,00	
Sauna <i>Sauna</i>	€ 8,00	15'

La palestra del Centro Benessere del Montespina Park Hotel è fornita delle più **moderne attrezzature** quali: cyclette, tapis roulant, multifunction, bilanciere etc.

The gym of Montespina's Wellness Center is furnished with some of the most modern equipments like: exercise bike, treadmill, multifunction, barbell bar etc..

Per informazioni e/o prenotazioni: contattare la Reception al n. 081/5706529 per chiamate dall'esterno, oppure 9 per chiamate interne.

For info or reservation: call the Front Desk at 081/5706529 from outside, or n. 9 from your room.

Orari di apertura: dalle 10,00 alle 19,00
Opening hours: from 10,00 a.m. to 07,00 p.m.